

Zwem- en polovereniging IJsselmeer

Badindeling

Seizoen 2019-2020

Versie: 1

Definitief 1

Datum: 12-09-19

Buitenzwembad Sijsjesberg geopend

Dag van de week	Augustus 2019	September 2019	Oktober 2019	November 2019	December 2019	Januari 2020	Februari 2020	Maart 2020	April 2020	Mei 2020	Juni 2020	Juli 2020	Augustus 2020	Tijden De Meent	Tijden Sijsjesberg	Groep of Opmerkingen	Bad 25/50mtr	
Diploma Zwemmen																		
Woensdag	De Meent 26	De Meent 4	De Meent 2	De Meent 6	De Meent 4 Sinterklaas	De Meent 1 kerstvak.	De Meent 5	De Meent 4	De Meent zo.5 paaseieren duiken	De Meent 6	De Meent 3	De Meent 1		16.00-16.55	xxxx	Zwemvaardigheid 1,2 en 3	25m bad	
Woensdag		11	9	13	11-1-1900	8	12	11	8	13	10			16.30-16.55	xxxx	techniek alle onderdelen	20m bad	
Woensdag		18	16	20	18-1-1900	15	19	18	15	20	17			16.55-17.50	xxxx	dipl. C, snorkelen. 1,2 en 3	25m bad	
Woensdag		25	herfstvak	27	25 kerst vak.	22	26	25	22	27	24			16.55-17.50	xxxx	Techniek	20m bad	
Woensdag			30			29			29 mei vak.					16.55-17.50	xxxx	survival 1,2 en 3 en wereldzwemslager	25m bad	
Woensdag																	20m bad	
Waterpolo																		
dinsdag	Sijsjesberg	De Meent 3-10-17-24	De Meent 1-8-15-X-29	De Meent 5-12-19-26	De Meent 3-10-17-x	De Meent X-14-21-28	De Meent 4-11-X-25	De Meent 3-10-17-24-31	De Meent 7-14-XX-XX	De Meent 5-12-19-26	De Meent Sijsjesberg	De Meent Sijsjesberg	De Meent Sijsjesberg	18:15 - 19:30		Onder 13 en 15	25m	
dinsdag		3-10-17-24	1-8-15-X-29	5-12-19-26	3-10-17-x	7-14-21-28	4-11-X-25	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19-26				21:00 - 22:00		Heren	25m	
dinsdag	13-20-27														19.00-20.00	Onder 13, 15 en heren	25m	
woensdag		4-11-18-25	2-9-X-30	6-13-20-27	4-11-18-X	X-8-15-22-29	5-12-X-26	4-11-18-25	1-8-15-XX-XX	geen training				17.30- 18.30		minipolo (met diploma zwemmen)	20m	
donderdag		5-12-19-26	3-10-17-24-31	7-14-21-28	5-12-19	2-9-16-23-30	6-13-20-27	5-12-19-26	2-9-16-XX-XX	geen training				21:00 -22:15		Heren	25m	
donderdag	15-22-29														19.00-20.00	Onder 13, 15 en heren	25m	
vrijdag	15-22-29	6-13-20-27	4-11-X-25	1-8-15-22-29	6-13-20-X	X-10-17-24-31	7-14-X-28	6-13-20-27	3-10-XX-XX	geen training				19:00 - 20:00		Onder 13 en 15	25m	
vrijdag		6-13-20-27	4-11-18-25	1-8-15-22-29	6-13-20-X	3-10-17-24-31	7-14-21-28	6-13-20-27	3-10-XX-XX	geen training				20:00 - 21:00		Recreanten	25m	
Wedstrijd Zwemmen																		
maandag	De Meent 26	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent 7-14-xx-28	De Meent 4-11-18-25	De Meent 2-9-16-xx-xx	De Meent 6-13-20-27	De Meent 3-10-xx-24	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent 6-xx-20-xx	De Meent 4-11-18-25	De Meent xx-8-15-22-29	De Meent xx-xx-xx-xx	De Meent xx-xx-xx-xx	17.45 - 18.45	xxxx		20/25	
woensdag	28	4-11-18-25	2-9-16-xx-30	6-13-20-27	4-11-18-xx	xx-8-15-22-29	5-12-xx-26	4-11-18-25	1-8-15-22-xx	6-13-20-27	3-10-17-24	xx-xx-xx-xx-xx	xx-xx-xx-xx-xx	17.50 - 18.45	xxxx		25	
donderdag	29	5-12-19-26	3-10-17-xx-31	7-14-21-28	xx-12-19-xx	xx-9-16-23-30	6-13-xx-27	5-12-19-26	2-9-16-23-xx	7-14-xx-28	4-11-18-25	xx-xx-xx-xx-xx	xx-xx-xx-xx-xx	18. - 19	xxxx		25	
vrijdag	xx	6-13-20-27	4-11-18-xx	1-8-15-22-29	6-13-xx-xx	xx-10-17-24-31	7-14-xx-28	6-13-20-27	3-xx-17-xx	1-8-15-22-29	5-12-19-26	xx-xx-xx-xx-xx	xx-xx-xx-xx-xx	18.19	xxxx		25	
Triatlon																		
Maandag	Sijsjesberg 5-12-19-26	De Meent Sijs: 2 Meent 9-16-23-30	De Meent Sijs: 4 Meent 11-18-25	De Meent 7-14-21-28	De Meent 4-11-18-25	De Meent 2-9-16-23-xx	De Meent 6-13-20-27	De Meent 3-10-17-24	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent Meent: 6-xx-20-xx	De Meent Sijsjesberg 4-11-18-25	De Meent Sijsjesberg xx-8-15-22-29	De Meent Sijsjesberg 6-13-20-27	De Meent Sijsjesberg 3-10-17-24-31	18,45 - 19,45	20,00 - 21,00	allen	25m
Woensdag	7-14-21-28	Meent 11-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-xx	xx-8-15-22-29	5-12-19-26	4-11-18-25	Meent: 8-15-22 Sijs: 29	6-13-20-27	3-10-17-24	1-8-15-22-29	5-12-19-26	18,45 - 19,45	20,00 - 21,00	allen	25m	
Zaterdag	3-10-17-24-31	Meent 14-21-28	5-12-19-26	2-9-16-23-30	7-14-21-28 (28 ^o : 2 uur 50x100)	4-11-18-25	1-8-15-22-29	7-14-21-28	Meent: 4-11-18-25	2-9-16-23-30	6-13-20-27	4-11-18-25	1-8-15-22-29	09,00 - 10,00	08,45-09,45	allen	25m	
Trim Zwemmen																		
Maandag	Sijsjesberg	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent 7-14-21-28	De Meent 4-11-18-25	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent 6-13-20-27	De Meent 3-10-17-24	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent 6-xx-20-xx	De Meent 4-11-18-25	De Meent xx-8-15-22-29	De Meent Sijsjesberg 6-13-20-27	De Meent Sijsjesberg 3-10-17-24-31	21.00-22.00	20.00-21.00 20.00-21.00		25m	
Woensdag																		
Familie Zwemmen																		
Zondag	De Meent	De Meent 1,8,15,22,29	De Meent 6,13,27	De Meent 3,10,17,24	De Meent 1,8,15	De Meent 5,12,19,26	De Meent 2,9,23	De Meent 1,8,15,22,29	De Meent 5,19	De Meent	De Meent	De Meent		09,00 - 10,00	xxxx	allen	20/25m	
Feestdagen en Vakanties		Zwemkamp 30, 31 aug en 1 sept	Herfstvakantie 19 okt - 27 okt		Kerstvakantie 21 dec - 5 jan	Nieuwjaardag: 1jan	Voorjaarsvak 15 febr - 23 febr		Pasen: 12, 13 april Koningsdag: 27 april Mei vakantie 25 apr - 3 mei	Hemelvaart: 21 mei Pinkster: 31 mei, 1 juni	Zomervakantie 14 jul - 16 aug (Regio Noord)							