

jaarplanning 2022-2023 diplomazwemmen

datum	bijzonderheden	inhoud les	in combi met oefenen
31-aug-22		4 onderdelen dipl.eisen	WZ
7-sep		conditie	WP
14-sep		zwemmend redden	
21-sep		techniek zwemslagen	
28-sep		hele progr.v eisen	
5-okt		zwemmend redden	
12-okt		spel	
19-okt	herfstvakantie		
26-okt		4 onderdelen dipl.eisen	WZ
2-nov		techniek zwemslagen	
9-nov		hele progr.v eisen	
16-nov		proefexamen zwemmend redden	
23-nov		examen zwemmend redden	
30-nov	Sinterklaasfeest	spel	
7-dec		4 onderdelen dipl.eisen	
14-dec		4 onderdelen dipl.eisen	WZ
21-dec		techniek zwemslagen	
28-dec	kerstvakantie		
4-jan	kerstvakantie		
11-jan		hele progr.v eisen	
18-jan		proefzwemmen	
25-jan		puntjes op i	
1-feb	20e les	afzwemmen	
8-feb		zwemmend redden	
15-feb		4 onderdelen dipl.eisen	WZ
22-feb		techniek zwemslagen	
1-mrt	voorjaarsvakantie		
8-mrt		hele progr.v eisen	
15-mrt		4 onderdelen dipl.eisen	
22-mrt		4 onderdelen dipl.eisen	WZ
29-mrt		techniek zwemslagen	
5-apr		conditie	WP
9-apr	<i>Pasen</i>		
12-apr	schoolvoetbal?	proefexamen zwemmend redden	
19-apr		examen zwemmend redden	
26-apr	sommige scholen meivakantie	4 onderdelen dipl.eisen	
3-mei	meivakantie		
10-mei		techniek zwemslagen	
17-mei		hele progr.v eisen	
24-mei		4 onderdelen dipl.eisen	WZ
31-mei		conditie	WP

7-jun	avond4daagse?	proefzwemmen	
14-jun		puntjes op i	
21-jun		afzwemmen	
28-jun		WATERPOLO + flippers	
5-jul		conditie	WP
19-jul	laatste les	spel	
22-jul	zomervakantie t/m 3 sept.		

totaal 40 weken

team

lijst vorderingen
teamvergadering

lijst vorderingen
teamvergadering

teamvergadering

lijst vorderingen
teamvergadering

techniek zwemslagen
4 onderdelen dipl.eisen
conditie
WZ
WP

lijst vorderingen
teamvergadering

lijst vorderingen
teamvergadering

