

Zwem- en polovereniging IJsselmeer

Trainingstijden

Seizoen 2024-2025

Versie: 1,2

Definitief

1,2

Datum: 10-10-24

Buitenzwembad Sijsjesberg geopend

Dag van de week	Augustus 2023	September 2023	Oktober 2023	November 2023	December 2023	Januari 2024	Februari 2024	Maart 2024	April 2024	Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024	Augustus 2024	Tijden De Meent	Tijden Sijsjesberg	Groep of Opmerkingen	Bad 25/50mtr
Swim & Fun																	
Maandag	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	17,45 - 18,45	xxxx	20/25 mtr, combi WZ	20/25
Woensdag		2, 9, 16, 23, 30 4, 11, 18, 25	7, 14, 21 2, 9, 16, 23	4, 11, 18, 25 6, 13, 20, 27	2, 9, 16 4, 11, 18	6, 13, 20, 27 8, 15, 22, 29	3, 10, 24 5, 12, 26	3, 10, 17, 24, 31 5, 12, 19, 26	7, 14, 21 2, 9, 16, 23	12, 19, 26 7, 14, 21, 28	2, 16, 23, 30 4, 11, 18, 25	7 2, 9	17,45 - 18,45	xxxx	20/25 mtr, combi WZ		
Waterpolo																	
dinsdag	Sijsjesberg	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent/Sijsjesberg	Sijsjesberg	Sijsjesberg	18:00-19:15	xxxx	WP jeugd alleen meent	25m bad
dinsdag	13, 20, 27	3, 10, 17, 24 3, 10, 17, 24	1, 8, 15, 22 1, 8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26 5, 12, 19, 26	3, 10, 17 3, 10, 17	7, 14, 21, 28 7, 14, 21, 28	4, 11, 25 4, 11, 18, 25	4, 11, 18, 25 4, 11, 18, 25	1, 8, 15 1, 8, 15, 22	6, 13, 20, 27 6, 13, 20, 27	S 3, 10, 17, 24 S 3, 10, 17, 24	Sijsjesberg 12, 19, 26	21:00-22:00	19:00-20:00	WP heren	25/50m bad	
woensdag		4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	5, 12, 26	5, 12, 19, 26	2, 9, 16	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25	27	16:45-17:45	xxxx	WP jeugd alleen meent	25m bad	
donderdag	15, 22, 29	5, 12, 19, 26	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21, 28	5, 12, 19	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	8, 15, 22	M 5, 12, 19, 26	14, 21, 28	21:00-22:15	19:00-20:00	WP heren	25/50m bad	
vrijdag		6, 13, 20, 27	4, 11, 18, 24	8, 15, 22, 29	6, 13, 20	10, 17, 24, 31	7, 14, 28	7, 14, 21, 28	4, 11	9, 16, 23	6, 13, 20, 27	29	18:45-20:00	xxxx	WP jeugd aleen meent	25m bad	
Wedstrijd Zwemmen																	
maandag	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	17.45.-.18.45	xxxx	Allen	20/25
woensdag		2,9,16,23,30 4,11,18,25	7,14,21 2,9,16,23	4,11,18,25 6,13,20,27	2,9,16 4,11,18	6,13,20,27 8,15,22,29	3,10,24 5,12,26	3,10,17,24,31 5,12,19,26	7,14 2,9,16,23	12,19,26 7,14,21,28	2,16,23,30 4,11,18,25	7 2,9	17.45 -18.45	xxxx	Allen	20/25	
donderdag		5,12,19,26	3,10,17,24	7,14,21,28	5,12,19	9,16,23,30	6,13,27	6,13,20,27	3,10,17,24	8,15,22	5,12,19,26	3,10	18.00-19.00	xxxx	Allen	25	
vrijdag		6,13,20,27	11,18,25	8,15,22,29	6,13,20	10,17,23,31	7,14,28	7,14,21,28	4,11,18,25	9,16,23	6,13,20,27	4,11	18.00 - 19.00	xxxx	Allen	25	
Triatlon																	
Maandag	Sijsjesberg	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	Sijsjesberg	Sijsjesberg	Sijsjesberg	Sijsjesberg	18,45 - 19,45	20,00 - 21,00	Allen	25m/50m bad
Woensdag	5,12,19,26 7,14,21,28	2 (Sijs), 9,16,23,30 4 (Sijs), 11,18,25 7 (Sijs), 14, 21,	7,14,21,28 2,9,16,23,30	4,11,18,25 6,13,20,27	2,9,16,23,30 4,11,18	6,13,20,27 8,15,22,29	3,10,17,24 5,12,19,26	3,10,17,24,31 5,12,19,26	7,14,28 (Sijs?) 2,9,16,23,30 (Sijs?)	5,12,19,26 7,14,21,28	2,16,23,30 4,11,18,25	7,14,21,28 2,9,16,23,30	4,11,18,25 6,13,20,27	18,45 - 19,45	20,00 - 21,00	Allen	25m/50m bad
Zaterdag	3,10,17,24,31	28	5,12,19,26	2,9,16,23,30	7,14,21,28	4,11,18,25	1,8,15,22	1,8,15,22,29	5,12,19,26 (Sijs?)	3,10,17,24,31	7,14,21,28	5,12,19,26	2,9,16,23,30	08,45 - 10,00	08,45 - 09,45	Allen	25m/50m bad
Trim Zwemmen																	
Maandag	Sijsjesberg	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	De Meent	Sijsjesberg	Sijsjesberg	21.00 - 22.00	xxxx	Allen	25m bad
Woensdag	5, 12, 19, 26 7, 14, 21, 28	2, 9, 1, 23, 30	7, 14, 21, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, x, 28	5, 12, 19, 26	2, x, 16, 23, 30	Sijsjesberg 7, 14, 21, 28	Sijsjesberg 4, 11, 18, 25	21.00 - 22.00	xxxx	Allen	50 m bad
														xxxx	20.00 - 21.00	Allen	
Familie Zwemmen																	
Zondag	De Meent xxx	De Meent xxx	De Meent 6, 13, 20	De Meent 3, 10, 17, 24	De Meent 1, 8, 15	De Meent 5, 12, 19, 26	De Meent 2, 9, 23	De Meent 2, 9, 16, 23, 30	De Meent 6, 13	De Meent xxx	De Meent xxx	xxx	xxx	09.00 - 10.00	xxxx	Allen	20m+25m bad
Feestdagen en Vakanties		Zwemkamp 4 t/m 6 okt	Herfstvakantie 26 okt - 3 nov		Kerstvakantie 21 dec - 5 jan	Nieuwjaardag: 1-jan	Voorjaarsvak 15 feb - 23 feb		Pasen: 20, 21 april Koningsdag: 26 april Mei vakantie 26 april - 4 mei	Hemelvaart: 29 mei	Pinkster: 8 - 9 juni Zwemvierdaagse Datum???	Zomervakantie 12 jul - 24 sept (Regio Noord)					