

Zwem- en polovereniging IJsselmeer

Trainingstijden Seizoen 2025-2026

Versie: 1.1 Definitief Datum: 23-07-25

Buitenzwembad Sijsjesberg geopend

Dag van de week	Augustus 2025	September 2025	Oktober 2025	November 2025	December 2025	Januari 2026	Februari 2026	Maart 2026	April 2026	Mei 2026	Juni 2026	Juli 2026	Augustus 2026	Tijden De Meent	Tijden Sijsjesberg	Groep of Opmerkingen	Bad 25/50mtr
Maandag Woensdag	Swim & Fun													17,45 - 18,45 17,45 - 18,45	xxxx xxxx	20/25 mtr, combi WZ 20/25 mtr, combi WZ	20/25 bad
	De Meent xxx xxx	De Meent 1-8-15-22-29 3-10-17-24	De Meent 6-13-27 1-8-15-29	De Meent 3-10-17-24 5-12-19-26	De Meent 1-8 en 15 3-10 en 17	De Meent 5-12-19-26 7-14-21-28	De Meent 2-9 en 16 4-11 en 18	De Meent 2-9-16-23-30 4-11-18-25	De Meent 13 1-8 en 15	De Meent 4-11 en 18 6-13-20-27	De Meent 1-8-15-22-29 3-10-17-24	De Meent xxx 1	De Meent xxx xxx				
dinsdag donderdag vrijdag	Waterpolo													18:00-19:15 21:00-22:00 21:00-22:15 18:30-19:30	xxxx xxxx xxxx xxxx	WP jeugd alleen meent WP heren WP jeugd alleen meent WP heren WP jeugd aleen meent	25m bad 25/50m bad 25m bad 25/50m bad 25m bad
	Sijsjesberg 19, 26	De Meent 2, 9, 16, 23, 30	De Meent 7, 14, 28	De Meent 4, 11, 18, 25	De Meent 2, 9, 16	De Meent 6, 13, 20, 27	De Meent 3, 10, 17	De Meent 3, 10, 17, 24, 31	De Meent 7, 14, 21	De Meent 12,19	De Meent/Sijsjesb. ntb	Sijsjesberg ntb	Sijsjesberg ntb				
	19, 26	2, 9, 16, 23, 30	7, 14, 28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	3, 10, 17, 24, 31	7, 14, 21	12,19	ntb	ntb	ntb				
	28	4, 11, 18, 25	2, 9, 16, 23, 30	6, 13, 20, 27	4, 11, 18	8, 15, 22, 29	5, 12, 19, 26	5, 12, 19, 26	2, 9, 16, 23	7, 21, 28	ntb	ntb	ntb				
29	5, 12, 19, 26	3, 10, 24, 31	5, 14, 21, 28	5, 12, 19	9, 16, 23, 30	6, 13, 20	6, 13, 20, 27	3, 10, 17, 24	8, 21, 29	ntb	ntb	ntb					
maandag dinsdag woensdag vrijdag	Wedstrijd Zwemmen													17.45.-.18.45 18.00 -19.15 17.45-19.00 18.30 - 19.30	xxxx xxxx xxxx xxxx	Allen Allen Allen Allen	20/25 bad 25 bad 20/25 bad 25 bad
	De Meent xxx	De Meent 1,8,15,22,29	De Meent 6,13,27	De Meent 3,10,17,24	De Meent 1,8,15	De Meent 5,12,19,26	De Meent 2,9,16	De Meent 2,9,16,23	De Meent 6,13,20	De Meent 4,11,18	De Meent 1,8,15,22,29	De Meent xxx	De Meent xxx				
	xxx	2,9,16,23,30	7,14,28	4,11,18,25	2,9,16	6,13,20,27	3,10,17	3,10,17,24	7,14,21	5,12,19,26	2,9,16,23,30	xxx	xxx				
	xxx	3,10,17,24	1,8,15,29	5,12,19,26	3,10,17	7,14,21,28	4,11,18	4,11,18,25	1,8,15,22	6,13,20,27	3,10,17,24	1	xxx				
xxx	5,12,19,26	3,10,17,30	7,14,21,28	5,12,19	9,16,23,30	6,13,20	6,13,20,27	3,10,17,24	8,22,,29	5,12,19,26	3	xxx					
Maandag Woensdag Zaterdag	Triation													18,45 - 19,45 18,45 - 19,45 08,45 - 10,00	20,00 - 21,00 20,00 - 21,00 08.45 - 09.45	Allen Allen Allen	25m/50m bad 25m/50m bad 25m/50m bad
	Sijsjesberg 4,11,18,25 6,13,20,27 2,9,16,23,30	De Meent Meent: 10, 17, 24 Sijs: 6,13,20,27	De Meent 6,13,20,27 1,8,15,22,29 4,11,18,25	De Meent 3,10,17,24 5,12,19,26 1,8,15,22,29	De Meent 1,8,15,22,29 3,10,17 6,13,20,27	De Meent 5,12,19,26 7,14,21,28 3,10,17,24,31	De Meent 2,9,16,23 4,11,18,25 7,14,21,28	De Meent 2,9,16,23, 30 4,11,18,25 7,14,21,28	De Meent Meent: 13,20 Sijs: 29 Meent: 4,11,18,25	De Meent 4,11,18 6,13,20,27 2,9,16,23,30	Sijsjesberg 4,11,18 1,8,15,22,29 6,13,20,27	Sijsjesberg 1,8,15,22,29 3,10,17,24 4,11,18, 25	Sijsjesberg 6,13,20,27 1,8,15,22,29 4,11,18, 25				
Maandag Woensdag	Trim Zwemmen													21.00 - 22.00 xxxx	xxxx 20.00 - 21.00	Allen Allen	25m bad 50 m bad
	Sijsjesberg 4-11-18-25 6-13-20-27	De Meent 1-8-15-22-29	De Meent 6-13-20-27	De Meent 3-10-17-24	De Meent 1-8-15-22-29	De Meent 5-12-19-26	De Meent 2-9-16-23	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent X-13-20-X	De Meent 4-11-18-X Half bad	De Meent 1-8-15-22-29 Half bad	Sijsjesberg 6-13-20-27 1-8-15-22-29	Sijsjesberg 3-10-17-24-31 4-11-18-25				
Zondag	Familie Zwemmen													09.00 - 10.00	xxxx	Allen	20/25 bad
	De Meent xxx	De Meent xxx	De Meent 5-12 en 26	De Meent 2-9-16-23-30	De Meent 7 en 14	De Meent 4-11-18-25	De Meent 1-8 en 22	De Meent 1-8-15-22-29	De Meent 5 (paasdag) en 12	De Meent xxx	De Meent xxx	De Meent xxx	De Meent xxx				
Feestdagen en Vakanties	Zwemkamp 13/14 sept Zwemvierdaagse Datum??? Herfstvakantie 18 okt - 26 okt Kerstvakantie 20 dec - 4 jan Nieuwjaardag: 1-jan Voorjaarsvak 21 feb - 1 mrt Pasen: 5, 6 april Koningsdag: 27 april Mei vakantie 25 april - 3 mei Hemelvaart: 14 mei Pinkster: 24, 25 mei Zomervakantie 4 jul - 16 aug (Regio Noord)																